



## LAS LÁMPARAS DE SAL ROSA DEL HIMALAYA

Las lámparas de sal rosa del Himalaya, además de su gran belleza, funcionan como excelentes mejoradoras de nuestros ambientes. Se dice que vitaminan el aire y lo hacen más saludable. Son productoras naturales de iones negativos o sedantes, unas partículas muy beneficiosas para la salud que tienen efectos relajantes y calmantes. Un ión **negativo** es una molécula electrónicamente cargada compuesta de oxígeno. Un ión **positivo** es una molécula que ha perdido sus electrones en el proceso de contaminación atmosférica.

Nuestra salud física y mental están influenciadas, entre otras cosas, por la correcta ionización del ambiente en que vivimos. Hoy existen más fuentes de iones positivos que en el pasado, lo cual crea un desequilibrio eléctrico que nos afecta sensiblemente. Para comprender esto, basta con pensar cuánto mejoran nuestros sentimientos en un clima de montaña o en medio de un pinar, lugares donde se concentra una gran cantidad de iones negativos. Las variadas actividades humanas y las aplicaciones eléctricas, producen **iones positivos**, que provocan el deterioro de nuestro bienestar físico y emocional. Ejemplo: redes eléctricas, calefacción, sistemas de enfriamiento, televisores, radios, transmisores, radares, ordenadores, extractores, microondas, teléfonos móviles, humo de cigarrillo, etc.

El exceso de iones positivos, producido por la contaminación química y electromagnética, es causa de estrés (estimula la producción de noradrenalina), puede producir insomnio, migrañas, agotamiento, hipertensión, depresión y agravar el asma y las alergias respiratorias. El aire sano y equilibrado eléctricamente contiene una proporción de 4 iones negativos y 5 positivos. Sin embargo una mayor cantidad de **iones negativos** mejora la calidad ambiental, elimina las partículas en suspensión del aire (polen, polvo, ácaros, bacterias) y tiene efectos neurobiológicos muy positivos; induce el relax y favorece la secreción de melatonina (mejora la calidad del sueño y de la regeneración celular).

Está demostrado que los iones negativos son ventajosos y que tienen las siguientes cualidades: producen mejorías en alergias, dolores de cabeza y jaqueca, reducen la severidad de los ataques de asma, y pueden realzar el sistema inmune, aumentar la productividad en el trabajo, fortalecer la concentración, aumentar la capacidad pulmonar, y reducir la susceptibilidad a gripes y resfriados recurrentes.

En la naturaleza, los iones negativos se crean por medio del viento, la luz solar, las caídas de agua, las tempestades y la lluvia. En el aire fresco encontramos hasta 4.000 iones negativos por centímetro cúbico, mientras que cerca de una cascada se pueden hallar hasta 10.000 iones negativos. Como contraparte, está calculado que el número de iones negativos en grandes ciudades no alcanza los 100 por centímetro cúbico. Estudios científicos demuestran que las lámparas de sal pueden aumentar la cuenta de iones negativos en su alrededor hasta en un 300%. Cuando el cristal de sal rosa se calienta, absorbe humedad y el contacto con estas partículas provoca la liberación de iones negativos, funcionando como un ionizador absolutamente natural.

### **HIMALAYAN PARADISE**

#### **Artesanía de Tibet i Nepal**

C/ Torrent de l'Olla, 186 baixos. 08012 Barcelona

934 157 252 / 646 956 019

[info@himalayan-paradise.es](mailto:info@himalayan-paradise.es)

[www.himalayan-paradise.es](http://www.himalayan-paradise.es)